

「共に育つ」ことを基本理念に活動しているのが「子育て支援団体 チャット」です。子育てしやすい街づくり・仲間づくりをしていきたいと思ひます。

Vol.46

発行日 2017.10 吉日  
発行元 子育て支援団体「チャット」  
代表 赤坂厚子



保土ヶ谷区社会福祉協議会のあったかほどもがや助成金で企画・運営しています。(★の講座)

# チャット レター

毎月 11 日の天王町イオンの黄色いレシートキャンペーンに参加していますので、「ぽかぽか」のボックスに投函してね！！

## ★ アロハ・チャット

大好評の講座！！9年以上、ママ達を元気にしてくれています！今話題の楽しいフラダンスの講座です。初心者も大歓迎。保育付です。楽しく踊りませんか！保育料 300 円（子どもひとり）  
第 1.3.4.5 月曜日 9:30~10:45・10:45~12:00  
参加費 600 円（チャットチケットあり・5000 円/10 枚）  
スカート貸出 100 円会場は上星川町内会館になります。駐車場無。

## ★ 赤ちゃんサロン ぽかぽか

未就園児の親子対象の居場所です。遊びに来てね！！  
毎月第 1・3 月曜日 11:30~15:00 参加費 100 円/1 家族

## キラキラ・チャット

自分の身体のメンテナンスしてみませんか  
第 1 月曜日 13:15~15:00 日笠さんのフェイシャルエステ  
笹野さんの足圧マッサージ  
第 3 月曜日 13:15~15:00 甲斐さんのマッサージ  
★利用料 20分1000円 & 施設利用料100円  
★予約をお願いします(予約の方優先になります)  
★保育はありませんのでお互いにお子様の見守りにご協力ください。

## ★ ヨガ・チャット

プレママや子育てひと段落のママ達向けのリフレッシュヨガ講座です。思い切って体をリラックスしませんか。  
第 2 月曜日 10:30~12:00 保育はありません  
参加費 600 円（チャットチケットあり・5000 円/10 枚）マット貸出 100 円

## ★ パッチワーク講座

少しの時間を自分のために縫物してみませんか？パッチワークの素敵な小物から大きなタペストリーまで、先生と相談しながら完成させませんか？お子様の一時預りは星の子で行っていますので、ご相談ください。場所が「風の子」に変更になりました！  
・第 2・4 火曜日 13:30~15:00  
・持ち物 裁縫道具 ・参加費 1 回 600 円+材料費  
・定員 10 名ぐらい

## KEI 親子リトミック講座

小さな瞳がキラキラ★！ママの声を聴きながら音楽を楽しもう！  
第 1・3 月曜日 10:00~2 歳児・10:50~入園前の幼児  
参加費 1100 円（1 回分・材料費施設費込）定員 6 名

## チャットと保育園

入園前に幼稚園や保育園のお試し体験してみませんか。少しの時間ですが、同年代のお友達と楽しく遊びましょう！その間ママはほんの少し自分の時間を楽しんでみてはいかがでしょうか！上星川は第 4 月曜日・西谷は第 2 火曜日開催です  
9:45~11:45  
参加費 1 回 1500 円・5 回 6000 円  
2017 年後期の募集を開始しています。先着順受付。各定員 7 名。

ウクレレ講座  
どの年代の方でも参加できるウクレレ教室です。この講座は、参加するのに条件ありませんので、詳細はスタッフまで。  
第 2・4 月曜日 13 時 15 分~14 時 15 分  
参加費 500 円 薬費出 100 円/1 回

10/9 金曜日 ★こども食堂 in チャット♡カフェ 9:30~15:30

星の子と連携事業です。無料で施設開放しますので、ぜひご家族で遊びにきてください。お昼は、横浜健康ファームともだちから、ご寄付いただいた、カレーをみんなで食べませんか！！（大人 1 人 200 円こども無料）

## ♡チャット・サロンカレンダー♡

	10/2 月曜日	10/9 月曜日	10/16 月曜日	10/23 月曜日	10/30 月曜日	たまり場チャット
午前	♡親子 リトミック	星の子開催 地域無料開放 ★こども食堂 in チャット♡カフェ	♡親子 リトミック	♡アロハ チャット (上星川町内会館) ♡チャット 保育園	♡アロハ チャット (上星川町内会館) ♡親子 リトミック	第 2・4 水曜日 上星川町内会館 スマイル ママヨガ 10:00~ 11:00~ 参加費 500 円 会員外 600 円
午後	♡ぽかぽか ♡11:30~15:00 キラキラ・チャット 日笠さんエステ 笹野さん足圧	★こども食堂 in チャット♡カフェ	♡ぽかぽか ♡13:15~15:00 キラキラ・チャット 甲斐さんマッサージ	♡ウクレレ講座	お休み	第 2・4 火曜日 風の子(西谷) パッチワーク講座 13:30~15:00 参加費 600 円 材料費 別途

♡ぽかぽか 第 1・3 月曜日 11:30~15:00  
未就園児までの親子のフリーサロンになります！  
参加費 100 円/1 回 どなたでも！

\*開設している時間帯は、「ほどもがや・人・まち文化振興会」の「スペースほどもがや」としても開催しています。どなたでも気軽に立ち寄れる休憩処になりますので、ぜひお寄りください。(施設使用料 1 日 100 円となります。) なお、祭日及びイベントの都合により開放していない時もあります。

連絡先 Tel: 080-2131-8906  
ホームページ: [http://park.geocities.jp/chat\\_hodogaya](http://park.geocities.jp/chat_hodogaya)  
メール: [chat\\_hodogaya@yahoo.co.jp](mailto:chat_hodogaya@yahoo.co.jp)  
ブログ: <http://ameblo.jp/hodogaya-chat/>



住所: 横浜市保土ヶ谷区上星川 2-2-7 ロイヤル上星川ビル 1 階  
相鉄線 上星川下車徒歩 5 分又はバス: 杉山神社下車 2 分

