

NPO法人チャットは、「共育・共学・共食」
共に育ち、共に学び、共に食す、の理念のもと、途切れる事のない家庭支援をめざします

Vol.

QRコード

発行日 2019.4 吉日
発行元 NPO 法人
チャット
理事長 赤坂厚子



保土ヶ谷区社会福祉協議会の助成金で企画・運営しています。(★の講座)

チャット レター

毎月11日の天王町イオンの黄色いレシートキャンペーンに参加していますので、「ぽかぽか」のボックスに投函してね！！

リフレッシュ講座：会場 上星川町内会館

★アロハ・チャット(保育付)

大好評の講座！！10年以上、ママ達を元気にしてくれています！
フラダンス初心者も大歓迎。楽しく踊りませんか！

第1.2.3.5月曜日 10:00~12:00

参加費 500円 (チャットチケットあり・5000円/11枚)

スカート貸出100円 保育料300円 (子どもひとり)

大人のバレエ(保育付)

姿勢を見直すバレエに挑戦しよう！みんな初めてだよ！

・第1水曜日 11:00~11:45

・参加費 500円 保育料300円 (子どもひとり)

ヨガ・チャット(保育付)

プレママや子育てひと段落のママ達向けのリフレッシュヨガ
講座です。思い切って体をリラックスしませんか。

・第4月曜日 10:30~12:00 保育料300円 (子どもひとり)

・参加費 500円 マット貸出100円

パッチワーク講座

少しの時間を自分のために縫物してみませんか？パッチワークの素敵な小物から大きなタペストリーまで、先生と相談しながら完成させませんか。

・第2・4火曜日 13:00~14:30 場所：風の子

・持ち物 裁縫道具・参加費 1回600円+材料費

・定員 10名ぐらい 保育料300円 (子どもひとり)

たまり場チャット：会場 星の子

赤ちゃんサロン ぽかぽか

未就園児の親子対象の居場所です。遊びに来てね！！

毎月第4月曜日 12:00~14:30 参加費 100円/1家族

キラキラ・チャット

自分の身体のメンテナンスしてみませんか

第4月曜日 12:30~14:30 日笠さんのフェイシャルエステ

★利用料 20分1000円&施設利用料100円

★予約をお願いします(予約の方優先になります)

★保育はありませんのでお互いにお子様の見守りしてね！

KEI親子リトミック講座

小さな瞳がキラキラ★ママの声を聴きながら音楽を楽しもう！

第1・3月曜日 10:00~2歳児・10:50~入園前の幼児

参加費 1100円 (1回分・材料費施設費込) 定員 6名

チャット保育園

入園前に幼稚園や保育園のお試し体験してみませんか。少しの時間ですが、同年代のお友達と楽しく遊ばしましょう！その間ママはほんの少し自分の時間を楽しんでみてはいかがでしょうか！詳細はチラシを！

9:45~11:45 参加費 1回1500円・4回4800円

2019年前期の募集をしています。先着順受付。各定員8名。

★ こども食堂…星の子こども食堂 4/30 12:00~13:00 ・ヘルキーカフェ 4/12 16:00~18:30

♡チャット・サロンカレンダー♡

	4/1月曜日	4/8月曜日	4/15月曜日	4/22月曜日	4/29月曜日	4/3水曜日	4/30火曜日
午前	♡アロハ チャット (上星川町内会館) ♡親子 リトミック (星の子)	♡アロハ チャット (上星川町内会館)	♡アロハ チャット (上星川町内会館) ♡親子 リトミック (星の子)	♡ヨガ チャット ♡チャット 保育園 in 星の子 (5月~)	祝日お休み 	♡大人の バレエ (上星川町内会館)	星の子開催 地域無料開放 & 星の子 こども食堂
午後	お休み	第2火曜日 ♡チャット 保育園 in 星の子 (5月~)	お休み	♡ぽかぽか キラキラ・ チャット 日笠さんエステ	お休み	第2・4火曜日 パッチワーク 講座 (風の子)	

*開設している時間帯は、「ほ도가や・人・まち文化振興会」の「スペースほどほど」としても開催しています。どなたでも気軽に立ち寄れる休憩処になりますので、ぜひお寄りください。(施設使用料1日100円となります。) なお、祭日及びイベントの都合により開放していない時もあります。

連絡先 NPO 法人チャット TEL/fax 045-489-8959

ホームページ：https://chat-hodogaya.yokohama

メール：info@chat-hodogaya.yokohama

ブログ：http://ameblo.jp/hodogaya-chat/

★4/1よりホームページ及びメールが変更されています

