NPO 法人ちゃっと　は、「共育・共学・共食」
共に育ち、共に学び、共に食す、の理念のもと、途切れる事のない家庭支援をめざします

Vol.65
発行日　2019.5吉日
発行元　NPO 法人
ちゃっと
理事長　赤坂厚子

QR コード

ちゃっと レター

保土ケ谷区社会福祉協議会の助成金で企画・運営しています。（★の講座）

毎月 11 日の天王町イオンの黄色いレシートキャンペーンに
参加していますので、「ぽかぽか」のボックスに投函してね！

リフレッシュ講座：会場　上星川町内会館

★アロハ・チャット（保育付）

大好評の講座！！10 年以上、ママ達を元気にしてくれています！
アロハの曲に合わせて、楽しく踊りませんか！
第 1. 2. 3. 5 月曜日　10：00～12：00
参加費　５００円
スカート貸出 100 円　保育料 300 円（子どもひとり）

常盤台ケアプラザ

★ヘルキーカフェ

※今月休み
偶数月第 2 月曜日 16:00～18:30
参加費：大人 200 円　小学生 100 円
年少さんから 50 円
持ち物：お皿・コップ・お椀・箸など
上履き

会場　星の子

赤ちゃんサロン　ぽかぽか

未就園児の親子対象の居場所です。遊びに来てね！！
毎月第 4 月曜日 12:00～14:30　参加費 100 円/1 家族

キラキラチャット

日笠さんのフェイシャルエステ　ヘッドスパ
自分の身体のメンテナンスをしてみませんか
毎月第 4 月曜日 12:00～14:30
★利用料　各20分1000円＆施設利用料100円
★予約をお願いします（予約の方優先になります）
★保育はありませんのでお互いにお子様の見守りしてね！
ご協力ください。

KEI 親子リトミック講座

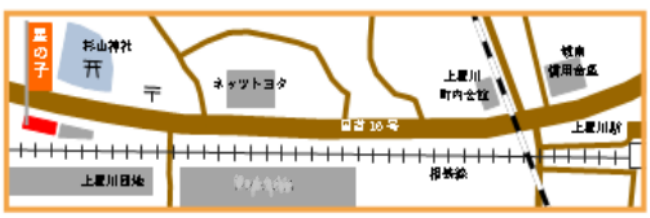
小さな瞳がキラキラ★ママの声を聴きながら
音楽を楽しもう！
第 1・3 月曜日　10：00～2 歳児・10：50～入園前の幼児
参加費　１１００円（1 回分・材料費施設費込）定員　6 名

★子ども食堂

不定期開催
ベビーフードの試食会もできます。助産師が 11 時～14 時までいますので相談もできますよ！

❤チャット・サロンカレンダー❤

	5/6 曜日	5/13 月曜日	5/20 月曜日	5/27 月曜日	
午前	♡アロハ チャット （上星川町内会館） 今月休み ♡親子 リトミック （星の子）今月休み	♡アロハ チャット （上星川町内会館）	♡アロハ チャット （上星川町内会館） ♡親子 リトミック （星の子）今月休み	♡アロハ チャット （上星川町内会館）	
午後	お休み	お休み	お休み	♡ぽかぽか キラキラ・ チャット 日笠さんエステ	

＊開設している時間帯は、「ほどがや・人・まち文化振興会」の「スペースほどほど」としても開催しています。どなたでも気軽に立ち寄れる休憩処になりますので、ぜひお寄りください。（施設使用料１日１００円となります。）なお、祭日及びイベントの都合により開放していない時もあります。

連絡先　NPO 法人ちゃっと　TEL/fax　045-489-8959
ホームページ：https://chat-hodogaya.yokohama
メール：info@chat-hodogaya.yokohama
ブログ：http://ameblo.jp/hodogaya-chat/
★4/1 よりホームページ及びメールが変更されています