



チャットレター

保土ヶ谷区社会福祉協議会の助成金で企画・運営しています。(★の講座)

♡ チャットサロンカレンダー 2019.10~2020.3 ♡

	第1月曜日	第2月曜日	第3月曜日	第4月曜日	★ヘルキーカフェ
午前	★アロハ チャット (上星川町内会館) ♡親子リトミック (星の子)	★アロハ チャット (上星川町内会館)	★アロハ チャット (上星川町内会館) ♡親子リトミック (星の子)	♡保育付ヨガ (上星川町内会館)	10/11・12/13・2/8 金曜日 場所：常盤台ケアプラザ 時間：16:00~18:30 参加費：大人200円・小学生100円 幼児50円 持ち物：食事する食器など
午後	お休み	お休み	お休み	♡ぽかぽか ♡キラキラ・ チャット 日笠先生エステ	★星の子子ども食堂 9/16・10/14・11/23 場所：親と子のつどいの広場星の子 時間：12:00~13:00 参加費：大人200円 ども無料

毎月11日の天王町イオンの黄色いレシートキャンペーンに参加していますので、「ぽかぽか」のボックスに投函してね!

会場 上星川町内会館

★アロハ・チャット(保育付)

大好評の講座!! 10年以上、ママ達を元気にしてくれています!
アロハの曲に合わせて、楽しく踊りませんか!
第1.2.3.5月曜日 10:00~12:00
参加費 500円
スカート貸出100円 保育料300円(子どもひとり)

会場 常盤台ケアプラザ

★ヘルキーカフェ

偶数月第2金曜日 16:00~18:30
参加費：大人200円・小学生100円・年少さんから50円
持ち物：お皿・コップ・お椀・箸など・上履き

保育付 講座 開催中!

大人のバレエ 第1水曜日 11:00~上星川町内会館
ヨガ 第4月曜日 10:00~上星川町内会館
パッチワーク 毎月第2・4火曜日
13:00~14:30 たまり場チャット(西谷町)
紙芝居作製 第2・4木曜日
10:00~ たまり場チャット(西谷町)

会場 星の子

★子ども食堂

ベビーフードの試食会もできます。助産師が11時~14時まで来ていますので相談もできます。

赤ちゃんサロン ぽかぽか

未就園児の親子対象の居場所です。遊びに来てね!!
毎月第4月曜日 12:00~14:30 参加費100円/1家族

キラキラ・チャット

日笠さんのフェイシャルエステ ヘッドスパ
自分の身体のメンテナンスをしてみませんか
毎月第4月曜日 12:00~14:30
★利用料 各20分1000円&施設利用料100円
★予約をお願いします(予約の方優先になります)
★保育はありませんのでお互いにお子様の見守りしてね!
ご協力ください。

KEI 親子リトミック講座

小さな瞳がキラキラ★ママの声を聴きながら音楽を楽しもう!
星の子会場
第1・3月曜日 10:00~2歳児・10:50~入園前の幼児
風の子会場
第2月曜日 10:15~0・1歳児
参加費 1100円(1回分・材料費施設費込) 定員 6名

*開設している時間帯は、「ほどがや・人・まち文化振興会」の「スペースほどほど」としても開催しています。どなたでも気軽に立ち寄れる休憩処になりますので、ぜひお寄りください。(施設使用料1日100円となります。) なお、祭日及びイベントの都合により開放していない時もあります。

連絡先 NPO 法人チャット TEL/fax 045-489-8959

ホームページ：<https://chat-hodogaya.yokohama/>

メール：info@chat-hodogaya.yokohama

ブログ：<http://ameblo.jp/hodogaya-chat/>

★4/1よりホームページ及びメールが変更されています

