

★講師の都合などにより、講座の変更等ありますので、参加される方は、ご確認をお願いします。
★有料の講座は、予約の方が優先になりますので当日定員になるとお断りすることがあります。

2015年6月

★の講座は予約制です。
参加費または材料費がかかります。

月	火	水	木	金	土	日
1	2 フリーサロン	3 フリーサロン	4 おさんぽ go 10:00~11:00	5 フリーサロン	6 休	7 休
8	9 かるがもキッズ と工作しよう& お誕生会 10:30~11:30	10 だっこ紐講座& 親子ベビーダンス 10:00~11:00	11 親子ヨガ 11:00~11:30	12 読絵ん会 13:15~13:45	13 休	14 休
15 休	16 フリーサロン	17 ★初心者 フラダンス 10:00~11:00	18 おはなし会 11:00~11:30	19 ★ベビー マッサージ 10:00~11:00 11:00~ フリーサロン	20 休	21 休
22 休	23 ★グリーン講座 こけ玉づくり 10:30~11:00	24 フリーサロン	25 音感あそび 10:30~11:00	26 フリーサロン	27 休	28 休
29 休	30 フリーサロン	7/1 こころのカフェ 13:15~14:00	7/2 フリーサロン	7/3 ~12:00 スタッフミーティング のため午前中休み 12:00~ フリーサロン		

6月のイベント

予約不要の無料の楽しいイベント

- ♥ 絵本の日 (第1水曜日)
毎月楽しい絵本の紹介と、よみきかせをスタッフがします。楽しんでね! 今月お休み
- ♥ おさんぽ go (第1木曜日)
スタッフと一緒に近くの公園までみんなで
おさんぽしましょう。この時間内は星の子は
施錠してしまいます。
- ♥ 多言語であそぼう! (第4金曜日)
ヒッポの会の皆さんと、多言語で遊ぼう・話
そう! 赤ちゃんの今をもちよって、おしゃべ
り de 子育て! 外国籍のママも母国語で話し
ませんか? 今月お休み
- ♥ かるがもキッズと工作しよう&
お誕生会 (第2火曜日)
かるがもキッズと楽しい工作や手遊びをし
て、みんなでお誕生日のお友達とママをお祝
いしましょう!! ステキな思い出をつくり
ましょう! 手形&写真プレゼント。お誕生日
以外の方でも参加できますよ。かわいい衣装
も用意してありますよ!
- ♥ ヨガ (第2木曜日)
今回のヨガは、親子ヨガになります。みんな
でゴロンゴロンしながら体験しましょう!
- ♥ 読絵ん会 (どくえんかい) (第2金曜日)
絵本作家保科琢音氏による、絵本のブック
トーク。新しい絵本の世界をひろげよう!
素敵な紙芝居も読んでくれますよ!
- ♥ おはなし会 (第3木曜日)
読み聞かせボランティアグループ茶々によ
るおはなし会の楽しい時間をお楽しみくだ
さい。
- ♥ バレエストレッチ (第4火曜日)
現役体育大生と一緒に身体を動かそう。
運動しやすい服装で参加してね。 今月お休み
- ♥ 音感あそび (第4木曜日)
講師のキーボードに合わせて楽器を使って
音あそびをしませんか? ドレミの音を楽し
みましょう!

毎週火曜日「朝市街道」の地元野菜を販売し
ています。(ほどがや人街文化振興会)

♥ だっこ紐講座&親子ベビーダンス 第2水曜日

正しい抱っこひもの使い方を覚えて、みん
なで楽しく踊りましょう! 参加費 無料

★ベビーマッサージ (予約制) 第3金曜日
2カ月~1歳半ぐらまでの親子対象で
す。持物バスタオル。
参加費500円

★ベビーサイン (予約制) 第3火曜日
ママと赤ちゃんのスキンシップにひとつ
にいかがですか? 体験講座になります。
参加費1000円 今月お休み

★初心者フラダンス (予約制) 第3水曜日
ママ達の初心者のフラレッスンです。少し
ステップが踏めるようになったら、月曜日
のチャットフラに参加しませんか。
子ども達はスタッフと一緒に遊ぼうね。
参加費500円・スカート貸出100円

♥ グリーン講座6月23日 (火)
10:30~11:30
参加費: 500円
こけ玉を作ります!!

癒しの空間作りで話題の「こけ玉」を
みんなで作ります。泥んこ遊びみたい
な感覚で作しましょう。今回は、ママ
達が一人で挑戦! 子どもたちはスタッ
フと遊びましょう!!

♥ こころのカフェ 7月1日 (水) 開催!
グループワークをしながら、言葉のカウン
セリングをし自分自身を見つめなおして
みませんか。ご主人・子どもに対して優しい
問いかけができるようになれば、日常の
ストレスを上手に解消できるようになると
思います。保土ヶ谷区内で活動中の心理カ
ウンセラ―沼田泰子氏講師です。
参加費無料です。スタッフが子どもの見守
りします。