

★講師の都合などにより、講座の変更等ありますので、参加される方は、ご確認をお願いします。  
★有料の講座は、予約の方が優先になりますので当日定員になるとお断りすることがあります。

## 10月のイベント

### 2015年10月

★の講座は予約制です。  
参加費または材料費がかかります。

月	火	水	木	金	土	日
			<b>1</b> おさんぽ go 10:00~11:00	<b>2</b> スタッフミーティング のため 12:00~開館！！	<b>3</b> 休	<b>4</b> 休
毎週火曜日「朝市街道」の地元野菜を販売しています。(ほどがや人街文化振興会)						
<b>5</b> 休	<b>6</b> マザーズ ハローワーク講座 11:00~12:00	<b>7</b> 絵本の日 11:00~11:30 こころのカフェ 13:15~14:00	<b>8</b> ロディヨガ 11:00~11:30	<b>9</b> 読絵ん会 13:15~13:45	<b>10</b> 休	<b>11</b> 休 宿場まつり
<b>12</b> 休 宿場まつり	<b>13</b> かるがもキッズ と工作しよう& お誕生会 10:30~11:30	<b>14</b> フリーサロン	<b>15</b> おはなし会 11:00~11:30	<b>16</b> ★ベビー マッサージ 10:00~11:00 11:00~ フリーサロン	<b>17</b> 休 区民 まつり	<b>18</b> 休
<b>19</b> 休	<b>20</b> ★ベビーサイン 10:00~11:00 11:00~ フリーサロン バレエストレッチ 13:15~13:45	<b>21</b> ★初心者 フラダンス 10:00~11:00	<b>22</b> 音感あそび 10:30~11:00	<b>23</b> 多言語であそぼう 10:30~11:30	<b>24</b> 休	<b>25</b> 休
<b>26</b> 休	<b>27</b> フリーサロン	<b>28</b> フリーサロン	<b>29</b> フリーサロン	<b>30</b> ★ハロウィン パーティ	<b>31</b>	

#### 予約不要の無料の楽しいイベント

- ♥ 絵本の日 (第1水曜日)  
毎月楽しい絵本の紹介と、よみきかせをスタッフがします。楽しんでね!
- ♥ おさんぽ go (第1木曜日)  
スタッフと一緒に近くの公園までみんなでおさんぽします。この時間内は星の子は施設してしまいます。
- ♥ かるがもキッズと工作しよう&  
お誕生会 (第2火曜日)  
かるがもキッズと楽しい工作や手遊びをして、みんなでお誕生日のお友達とママをお祝いしましょう!!ステキな思い出をつくりましょう!手形&写真プレゼント。お誕生日以外の方でも参加できますよ。かわいい衣装も用意してありますよ!
- ♥ だっこ紐講座&  
親子ベビーダンス (第2水曜日)  
正しい抱っこひもの使い方を覚えて、みんなで楽しく踊りましょう!参加費 無料
- ♥ ロディヨガ (第2木曜日)  
今回のヨガは、ロディヨガになります。みんなでロディを体験しましょう!
- ♥ 読絵ん会 (どくえんかい) (第2金曜日)  
絵本作家保科琢音氏による、絵本のブックトーク。新しい絵本の世界をひろげよう!素敵な紙芝居も読んでくれますよ!
- ♥ バレエストレッチ (第3火曜日)  
現役体育大生と一緒に身体を動かそう。運動しやすい服装で参加してね。
- ♥ おはなし会 (第3木曜日)  
読み聞かせボランティアグループ茶々によるおはなし会の楽しい時間をお楽しみください。
- ♥ 音感あそび (第4木曜日)  
講師のキーボードに合わせて楽器を使って音あそびをしませんか?ドレミの音を楽しみましょう!
- ♥ 多言語であそぼう! (第4金曜日)  
ヒッポの会の皆さんと、多言語で遊ぼう・話そう!赤ちゃんの今をもちよって、おしゃべり de 子育て!外国籍のママも母国語で話しませんか?

★ベビーサイン(予約制)第3火曜日  
ママと赤ちゃんのスキンシップにひとつにいかがですか?体験講座になります。  
参加費1000円

★初心者フラダンス(予約制)第3水曜日  
ママ達の初心者のフラレッスンです。少しステップが踏めるようになったら、月曜日のアロハチャットに参加しませんか。子ども達はスタッフと一緒に遊ぼうね。  
参加費500円・スカート貸出100円

★ベビーマッサージ(予約制)第3金曜日  
2カ月~1歳半ぐらいまでの親子対象です。持物バスタオル。  
参加費500円

♥ マザーズハローワーク講習会  
(参加費無料) 10/6(火) 11:00~  
就職講習会第1弾です。個別相談もできますので、今復職しなくてもハローワークの方の楽しいお話を聴いてみませんか?

♥ こころのカフェ 10月7日(水)開催!  
予約をお願いします  
グループワークをしながら、言葉のカウンセリングをしながら、自分自身を見つめなおしてみませんか。ご主人・子どもに対して優しい問いかけができるようになれば、日常のストレスを上手に解消できるようになると思います。保土ヶ谷区内で活動中の心理カウンセラー沼田泰子氏講師です。参加費無料です。スタッフが子どもの見守りします。

10/30(金)  
ハロウィンパーティー(10時半~12時)  
・ハロウィンの工作  
・仮装してネットコヨクへ行進!!  
・ハロウィン写真館 などなど  
詳しくはスタッフまで 参加費:300円