

★講師の都合などにより、講座の変更等ありますので、参加される方は、ご確認をお願いします。
★有料の講座は、予約の方が優先になりますので当日定員になるとお断りすることがあります。

11月のイベント

★の講座は予約制です。

参加費または材料費がかかります。

2015年11月

月	火	水	木	金	土	日
2 休	3 フリーサロン	4 絵本の日 11:00~11:30 こころのカフェ 13:15~14:00	5 おさんぽ go 10:00~11:00	6 フリーサロン	7 休	8 休
9 休	10 かるがもキッズ と工作しよう& お誕生会 10:30~11:30	11 フリーサロン	12 ロディヨガ 11:00~11:30	13 読絵ん会 13:15~13:45	14 休	15 休
16 休	17 休 研修会の ためお休み	18 ★初心者 フラダンス 10:00~11:00	19 おはなし会 11:00~11:30	20 ★ベビー マッサージ 10:00~11:00 11:00~ フリーサロン	21 休	22 休
23 休	24 バレエストレッチ 13:15~13:45	25 フリーサロン	26 音感あそび 10:30~11:00	27 多言語であそぼう 10:30~11:30	28 休 まなぶ ん祭	29 休 まなぶ ん祭
30 休	毎週火曜日「朝市街道」の地元野菜を販売 しています。(ほどがや人街文化振興会)			まなぶん祭り!開催 28-29日 10:00~15:00 アワーズにて		

予約不要の無料の楽しいイベント

- ♥ 絵本の日 (第1水曜日)
毎月楽しい絵本の紹介と、よみきかせをスタッフが行います。楽しんでね!
- ♥ おさんぽ go (第1木曜日)
スタッフと一緒に近くの公園までみんなで
おさんぽします。この時間内は星の子は施設
してしまいます。
- ♥ かるがもキッズと工作しよう&
お誕生会 (第2火曜日)
かるがもキッズと楽しい工作や手遊びを
して、みなさんでお誕生日のお友達とママをお祝
いしましょう!!ステキな思い出をつくり
ましょう!手形&写真プレゼント。お誕生日
以外の方でも参加できますよ。かわいい衣装
も用意してありますよ!
- ♥ ロディヨガ (第2木曜日)
今回のヨガは、ロディヨガになります。み
んなでロディを体験しましょう!
- ♥ 読絵ん会 (どくえんかい) (第2金曜日)
絵本作家保科琢音氏による、絵本のブック
トーク。新しい絵本の世界をひろげよう!
素敵な紙芝居も読んでくれますよ!
- ♥ バレエストレッチ (第3火曜日)
現役体育大生と一緒に身体を動かそう。
運動しやすい服装で参加してね。
今月は、第4火曜日になります。
- ♥ おはなし会 (第3木曜日)
読み聞かせボランティアグループ茶々によ
るおはなし会の楽しい時間をお楽しみくだ
さい。
- ♥ 音感あそび (第4木曜日)
講師のキーボードに合わせて楽器を使っ
て音あそびをしませんか?ドレミの音を楽
しみましょう!
- ♥ 多言語であそぼう! (第4金曜日)
ヒッポの会の皆さんと、多言語で遊ぼう・話
そう!赤ちゃんの今をもちよって、おしゃべ
り de 子育て!外国籍のママも母国語で話
しませんか?

★ベビーサイン(予約制)第3火曜日
ママと赤ちゃんのスキンシップにひとつ
にいかがですか?体験講座になります。
参加費1000円
今月はお休みです!

★初心者フラダンス(予約制)第3水曜日
ママ達の初心者のフラレッスンです。少し
ステップが踏めるようになったら、月曜日
のアロハチャットに参加しませんか。
子ども達はスタッフと一緒に遊ぼうね。
参加費500円・スカート貸出100円

★ベビーマッサージ(予約制)第3金曜日
2カ月~1歳半ぐらいまでの親子対象で
す。持物バスタオル。
参加費500円

♥ こころのカフェ 11月4日(水)開催!
予約をお願いします
グループワークをしながら、言葉のカウン
セリングをしながら、自分自身を見つめな
おしてみませんか。ご主人・子どもに対
して優しい問いかけができるようになれ
ば、日常のストレスを上手に解消でき
るようになると思います。保土ヶ谷区内で活動
中の心理カウンセラー沼田泰子氏講師で
す。参加費無料です。スタッフが子どもの
見守りします。

お知らせ
・3日(火)は、祝日ですが開催します。
・17日(火)は、研修会の為星の子は
お休みさせていただきます。
・20日(金)は、ベビーマッサージの
為、11:00~フリーサロンになります。