

★講師の都合などにより、講座の変更等ありますので、参加される方は、ご確認をお願いします。  
★有料の講座は、予約の方が優先になりますので当日定員になるとお断りすることがあります。

## 2016年3月

★の講座は予約制です。

参加費または材料費がかかります。

月	火	水	木	金	土	日
休	<b>1</b> フリーサロン	<b>2</b> 絵本の日 11:00~  こころのカフェ 13:15~14:00	<b>3</b> ★お雛様のカップ 寿司作り 10:30~ 11:00~	<b>4</b> 午前中はスタッフ ミーティングため 星のお休み 12:00~ フリーサロン	<b>5</b> 休	<b>6</b> 休
<b>7</b> 休	<b>8</b> かるがもキッズ と工作しよう& お誕生会 10:30~11:30	<b>9</b> だっこひも講座 10:30~ ★多スマイル ママヨガ 10:00~ 11:00~	<b>10</b> ロディオガ 11:00~	<b>11</b> 読絵ん会 13:15~13:45	<b>12</b> 休	<b>13</b> 休
<b>14</b> 休	<b>15</b> フリーサロン	<b>16</b> ★初心者フラ 10:00~11:00 ★多マクロビ 料理講座 13:30~	<b>17</b> おはなし会 11:00~11:30	<b>18</b> ★ベビー マッサージ 10:00~11:00 11:00~ フリーサロン	<b>19</b> 休 フラダンス 発表会	<b>20</b> 休
<b>21</b> 休	<b>22</b> くらしとあそびの ワークショップ 13:30~14:30	<b>23</b> フリーサロン ★多スマイル ママヨガ 10:00~ 11:00~	<b>24</b> 音感あそび 10:30~11:00	<b>25</b> 多言語であそぼう 10:30~11:30	<b>26</b> 休	<b>27</b> 休
<b>28</b> 休	<b>29</b> フリーサロン	<b>30</b> フリーサロン	<b>31</b> フリーサロン	毎週火曜日「朝市街道」の地元 野菜を販売しています。(ほどが や人街文化振興会)		

## 3月のイベント

### 参加費無料の楽しいイベント

- ♥ 絵本の日 (第1水曜日)  
毎月楽しい絵本の紹介と、よみきかせをスタッフ  
がします。楽しんでね!
- ♥ 心理カウンセラーによる/予約してね!  
「こころのカフェ」 / (第1水曜日)  
グループワークをしながら、言葉のカウンセ  
リングをしながら、自分自身を見つめなおし  
てみませんか。ストレスを上手に解消できる  
ようになると思います
- ♥ かるがもキッズと工作しよう&  
お誕生会 (第2火曜日)  
かるがもキッズと楽しい工作や手遊びをし  
て、みんなでお誕生日のお友達とママをお祝  
いしましょう!!ステキな思い出をつくり  
ましょう!手形&写真プレゼント。お誕生日  
以外の方でも参加できますよ。かわいい衣装  
も用意してありますよ!
- ♥ だっこひも講座 (第1水曜日)  
正しいだっこ紐の使い方を教わりながら、み  
んなで、ステップを踏んで身体を動かそう!  
持ち物:だっこひも
- ♥ ロディオガ(第2木曜日) 今月は休み  
みんなでロディオに乗って、ヨガをしてみよう
- ♥ 読絵ん会(どくえんかい)(第2金曜日)  
絵本作家保科琢音氏による、絵本のブック  
トーク。新しい絵本の世界をひろげよう!  
素敵な紙芝居も読んでくれますよ!
- ♥ おはなし会 (第3木曜日)  
読み聞かせボランティアグループ茶々によ  
るおはなし&手遊びの楽しい時間です!
- ♥ くらしとあそびのワークショップ(第4火曜日)  
生活設計の話とあそびを教わる講座です。  
こどもの城の元職員がお手伝いします。
- ♥ 音感あそび (第4木曜日)  
講師のキーボードに合わせて楽器を使って  
音あそびをしませんか?
- ♥ 多言語であそぼう! (第4金曜日)  
ヒッポの会の皆さんと、多言語で遊ぼう・話  
そう!外国籍のママも母国語で話そう!

3月19日(土)アロハチャットのマ  
マ達が保土ヶ谷公会堂で発表しますの  
で、皆さん見に来てください!!

★初心者フラダンス(予約制)第3水曜日  
ステップから始めるフラダンスのクラスで  
す。子供たちは同室で遊んでまっています。  
参加費500円 パウ貸出100円

★ベビーマッサージ(予約制)第3金曜日  
2カ月~1歳半ぐらいまでの親子対象で  
す。持物 大き目のバスタオル。  
10:00~11:00までは貸切です。  
11:00~フリーサロンになります。  
参加費500円 定員:7名

★ベビーサイン(予約制)第3火曜日  
今月は、お休みです!!  
4月に予約をお願いします!!

一時預かり付 新講座!  
☆多3日 お雛様のカップ寿司作り  
10:30~11:00  
11:00~11:30 (各回4名)  
材料費300円+星の子利用料  
一時預り未登録の方は預かり料300  
円かかります。(子供1人に対し)  
☆多16日 マクロビ料理教室  
13:30~ 材料費1000円  
+星の子利用料&預かり500円  
定員4名(先着順:予約制)  
メニュー:ちらし寿司・おすまし  
大豆たんぱくのから揚げ  
寒天ゼリー  
☆多9・23日  
スマイルママヨガ教室  
10:00~10:50 11:00~11:50  
参加費500円  
+星の子利用料&預かり500円  
星の子一時預かり登録をしてね!  
沢山の方の参加をお待ちしてます  
詳細はスタッフまで!!