

★講師の都合などにより、講座の変更等ありますので、参加される方は、ご確認をお願いします。  
★有料の講座は、予約の方が優先になりますので当日定員になるとお断りすることがあります。

## 2016年5月

★の講座は予約制です。

参加費または材料費がかかります。

月	火	水	木	金	土	日
2 休	3 フリーサロン 祭日ですが通常 開設します！！	4 フリーサロン 祭日ですが通常 開設します！！	5 無料開放 &子ども食堂	6 フリーサロン	7 休	8 休
9 休	10 かるがもキッズ と工作しよう& お誕生会 10:30~11:30 ★多パッチワーク 13:00~14:30	11 だっこひも講座 10:30~ ★多スマイル ママヨガ 10:00~11:00~	12 ロディヨガ 11:00~	13 読絵ん会 13:15~13:45	14 休	15 休
16 休	17 ★ベビーサイン 10:00~11:00 くらしとあそびの ワークショップ 13:30~14:30	18 ★初心者フラ 10:00~11:00 ★多マクロビ 料理講座 13:30~	19 おはなし会 11:00~11:30	20 ★ベビー マッサージ 10:00~11:00 11:00~ フリーサロン	21 休	22 休
23 休	24 バレエストレッチ 11:00~ ★多パッチワーク 13:00~14:30	25 フリーサロン ★多スマイル ママヨガ 10:00~ 11:00~	26 音感あそび 10:30~11:00	27 多言語で あそぼう 10:30~11:30	28 休	29 休
30 休	31 フリーサロン	毎週火曜日「朝市街道」の地元野菜を販売しています。(ほどがや人街文化振興会)				

## 5月のイベント

### 参加費無料の楽しいイベント

- ♥ 絵本の日 (第1水曜日)  
毎月楽しい絵本の紹介と、よみかせをスタッフがします。楽しんでね!
- ♥ 心理カウンセラーによる/予約してね!  
「こころのカフェ」 / (第1水曜日)  
グループワークをしながら、言葉のカウンセリングをしながら、自分自身を見つめなおしてみませんか。ストレスを上手に解消できるようになると思います
- ♥ かるがもキッズと工作しよう&  
お誕生会 (第2火曜日)  
かるがもキッズと楽しい工作や手遊びをして、みんなでお誕生日のお友達とママをお祝いしましょう!!ステキな思い出をつくりましょう!手形&写真プレゼント。お誕生日以外の方でも参加できますよ。かわいい衣装も用意してありますよ!
- ♥ だっこひも講座 (第2水曜日)  
正しいだっこ紐の使い方を教わりながら、みんなで、ステップを踏んで身体を動かそう!  
持ち物:だっこひも
- ♥ ロディヨガ(第2木曜日)  
みんなでロディに乗って、ヨガをしてみよう
- ♥ 読絵ん会(どくえんかい)(第2金曜日)  
絵本作家保科琢音氏による、絵本のブックトーク。新しい絵本の世界をひろげよう!  
素敵な紙芝居も読んでくれますよ!
- ♥ おはなし会 (第3木曜日)  
読み聞かせボランティアグループ茶々によるおはなし&手遊びの楽しい時間です!
- ♥ くらしとあそびのワークショップ(第3火曜日)  
生活設計の話とあそびを教わる講座です。こどもの城の元職員がお手伝いします。
- ♥ 音感あそび (第4木曜日)  
講師のキーボードに合わせて楽器を使って音あそびをしませんか?
- ♥ 多言語であそぼう! (第4金曜日)  
ヒッポの会の皆さんと、多言語で遊ぼう・話そう!外国籍のママも母国語で話そう!

★初心者フラダンス(予約制)第3水曜日  
ステップから始めるフラダンスのクラスです。子供たちは同室で遊びながら応援して。参加費500円 パウ貸出100円

★ベビーマッサージ(予約制)第3金曜日  
2カ月~1歳半ぐらいまでの親子対象です。持物 大き目のバスタオル。  
10:00~11:00までは貸切です。  
11:00~フリーサロンになります。  
参加費500円 定員:7名

★ベビーサイン(予約制)第3火曜日  
ママと赤ちゃんのスキンシップにひとつにいかがですか?体験講座になります。今回から講座は2階「たまり場チャット」で開催しますので、広場はフリーサロンです。  
参加費1000円 定員:4名

一時預かり付 新講座!  
★多 18日 マクロビ料理教室  
13:30~ 材料費1000円  
+星の子利用料&預かり500円  
定員4名(先着順:予約制)  
★多 11・25日  
スマイルママヨガ教室  
10:00~10:50 11:00~11:50  
参加費500円  
+星の子利用料&預かり500円  
★多 10・24日パッチワーク講座  
13:00~14:30  
参加費600円  
+星の子利用料&預かり500円  
星の子一時預かり登録をしてね!  
沢山の方の参加をお待ちしています  
詳細はスタッフまで!!

5月5日(木) 無料開放!! 中学生以上お昼のcafe-200円/1杯  
地域の皆様に星の子を知ってもらうために、無料開放します。この日は、チャットの工房事業「★子ども食堂inかみほしかわ」も開設しています。