

★講師の都合などにより、講座の変更等ありますので、参加される方は、ご確認をお願いします。  
★有料の講座は、予約の方が優先になりますので当日定員になるとお断りすることがあります。

## 10月のイベント

### 2016年10月

★の講座は予約制です。参加費または材料費がかかります。

月	火	水	木	金	土	日
3 休	4 ハロウィン ペイント ワークショップ 13:30~14:30	5 こころのカフェ 13:15~14:15	6 フリーサロン	7 フリーサロン	1 休 8	2 休 9
10 無料 開放 & こども 食堂開 催	11 かるがもキッズ と工作しよう& お誕生会 10:30~11:30 ☆多パッチワーク 12:30~14:00~	12 だっこひも講座 ☆多スマイル ママヨガ 10:00~11:00~	13 ロディヨガ 11:00~	14 読絵ん会 13:15~13:45	15 休 区民 まつり	16 休
17 休	18 脳と心に訴える ワークショップ 13:30~14:30	19 ★初心者フラ 10:00~11:00 ☆多マクロビ 料理講座 13:30~15:00	20 おはなし会 11:00~11:30	21 ★ベビー マッサージ 10:00~11:00 は予約のみ 11:00~ フリーサロン	22 休	23 休
24 休	25 バレエストレッチ 11:15~11:45 ☆多パッチワーク 12:30~14:00~	26 フリーサロン ☆多スマイル ママヨガ 10:00~11:00~	27 音感あそび 10:30~11:00	28 ハロウィン パーティ	29 休	30 休
31 休	毎週火曜日「朝市街道」の地元野菜を販売しています。(ほどがや人街文化振興会) 10/9.10・・・宿場まつり(保土ヶ谷駅周辺) 10/15(雨天16日)・・・保土ヶ谷区民祭(保土ヶ谷公園) ●ハロウィンペイント・・・10/4 星の子の窓ガラスに絵の具でペイントします ハロウィン工作・・・10/11 かるがもキッズとハロウィン工作 10/10 ★ここの食堂 in チャット♥カフェ 星の子無料開放日					

### 参加費無料の楽しいイベント

- ♥ 心理カウンセラーによる  
「こころのカフェ」(第1水曜日)  
グループワークをしながら、言葉のカウンセ  
リングをしながら、自分自身を見つめなおし  
てみませんか。ストレスを上手に解消できる  
ようになると思います
- ♥ かるがもキッズと工作しよう&  
お誕生会(第2火曜日)  
かるがもキッズと楽しい工作や手遊びをし  
て、みんなでお誕生日のお友達とママをお祝  
いしましょう!!ステキな思い出をつくり  
ましょう!手形&写真プレゼント。お誕生日  
以外の方でも参加できますよ。かわいい衣装  
も用意してありますよ!
- ♥ だっこひも講座(第2水曜日)  
正しいだっこ紐の使い方を教わりながら、み  
んなで、ステップを踏んで身体を動かそう!  
持ち物:だっこひも
- ♥ ロディヨガ(第2木曜日)  
みんなでロディに乗って、ヨガをしてみよう
- ♥ 読絵ん会(どくえんかい)(第2金曜日)  
絵本作家保科琢音氏による、絵本のブックウ  
ーク。新しい絵本の世界をひろげよう!  
素敵な紙芝居も読んでくれますよ!
- ♥ おはなし会(第3木曜日)  
読み聞かせボランティアグループ茶々によ  
るおはなし&手遊びの楽しい時間です!
- ♥ 脳と心に訴えるワークショップ(第3火曜日)  
生活設計の話とあそびを教わる講座です。  
こどもの城の元職員がお手伝いします。
- ♥ バレエストレッチ(第4火曜日)  
お昼を食べる前に簡単なストレッチでモチ  
ベーションをあげましょう!!
- ♥ 音感あそび(第4木曜日)  
講師のキーボードに合わせて楽器を使って  
音あそびをしませんか?

★ベビーサイン(予約制)10月は休み  
ママと赤ちゃんのスキンシップにひとつ  
にいかがですか?体験講座になります。  
今回から講座は2階「たまり場チャット」  
で開催しますので、広場はフリーサロンです。  
参加費1000円 定員:4名

★初心者フラダンス(予約制)第3水曜日  
ステップから始めるフラダンスのクラス  
です。子供たちは同室で遊びながら応援し  
ます。参加費500円 バウ貸出100円

★ベビーマッサージ(予約制)第3金曜日  
2カ月~1歳半ぐらいまでの親子対象で  
す。持物 大き目のバスタオル。  
10:00~11:00までは貸切です。  
11:00~フリーサロンになります。  
参加費500円 定員:7名

一時預かり付 講座!  
☆多 19日 マクロビ料理教室  
13:30~ 材料費1000円  
+星の子利用料&預かり500円  
定員4名(先着順:予約制)  
☆多 12・26日  
スマイルママヨガ教室  
10:00~10:50 11:00~11:50  
参加費500円  
+星の子利用料&預かり500円  
☆多 11・25日パッチワーク講座  
12:30~14:00 14:00~15:30  
参加費600円  
+星の子利用料&預かり500円

10/28 ●ハロウィンパーティ●...11日には、簡単なバッグをつくるよ  
みんなで作って、ネットコトコまで行進します。今年は、寄り道をしますよ!  
10:00集合 参加費300円/人 詳細は星の子まで