

★講師の都合などにより、講座の変更等ありますので、参加される方は、ご確認をお願いします。  
★有料の講座は、予約の方が優先になりますので当日定員になるとお断りすることがあります。

## 12月のイベント

### 2016年12月

★の講座は予約制です。参加費または材料費がかかります。

月	火	水	木	金	土	日
			1 フリーサロン	2 スタッフ研修のため 終日お休み	3 休 まなぶ ん祭	4 休 まなぶ ん祭
	毎週火曜日「朝市街道」の地元野菜を販売しています。 (ほどがや人街文化振興会)					
5 休	6 歯科衛生士のお話 10:00~ 10:40~	7 脳と心に訴える ワークショップ 13:30~14:30	8 ロディオガ 11:00~	9 読絵ん会 13:15~13:45	10 休	11 休
12 休	13 かるがもキッズ と工作しよう& お誕生会 10:30~11:30 ☆多パッチワーク 13:00~	14 だっこひも講座 10:30~11:00 ☆多スマイル ママヨガ 10:00~11:00~	15 おはなし会 11:00~11:30 多肉寄せ植え 10:00~ 11:00~	16 ★ベビー マッサージ 10:00~11:00 は予約のみ 11:00~ フリーサロン	17 休	18 星の子 Xmas 会 In ネット 11:00~ 14:00~ ハンドベル コンサート
19 休	20 午前スタッフ研修 の為お休み 12:00~ フリーサロン	21 ★初心者フラ 10:00~11:00	22 音感あそび 10:30~11:00	23 無料開放 & 子ども食堂 開催	24 休	25 休
26 休	27 バレエストレッチ 11:15~11:45 ☆多パッチワーク 13:00~	28 鏡餅作り 10:00~11:30 ☆多スマイル ママヨガ 10:00~11:00~	29 フリーサロン	30 休	31 休	

もう年末だ~！お正月休みは、  
12/30~1/4

### 参加費無料の楽しいイベント

- ♥ 心理カウンセラーによる  
「こころのカフェ」(第1水曜日)  
グループワークをしながら、言葉のカウンセリングをしながら、自分自身を見つめなおしてみませんか。ストレスを上手に解消できるようなと思います。今月はお休み。
- ♥ かるがもキッズと工作しよう&  
お誕生会(第2火曜日)  
かるがもキッズと楽しい工作や手遊びをして、みんなでお誕生日のお友達とママをお祝いしましょう!!ステキな思い出をつくりましょう!手形&写真プレゼント。お誕生日以外の方でも参加できますよ。かわいい衣装も用意してありますよ!
- ♥ だっこひも講座(第2水曜日)  
正しいだっこ紐の使い方を教わりながら、みんな、ステップを踏んで身体を動かそう!持ち物:だっこひも
- ♥ ロディオガ(第2木曜日)  
みんなでロディオに乗って、ヨガをしてみよう
- ♥ 読絵ん会(どくえんかい)(第2金曜日)  
絵本作家保科琢音氏による、絵本のブックトーク。新しい絵本の世界をひろげよう!素敵な紙芝居も読んでくれますよ!
- ♥ おはなし会(第3木曜日)  
読み聞かせボランティアグループ茶々によるおはなし&手遊びの楽しい時間です!
- ♥ 脳と心に訴えるワークショップ(第1水曜日)  
生活設計の話とあそびを教わる講座です。こどもの城の元職員がお手伝いします。
- ♥ バレエストレッチ(第4火曜日)  
お昼を食べる前に簡単なストレッチでモチベーションをあげましょう!!
- ♥ 音感あそび(第4木曜日)  
講師のキーボードに合わせて楽器を使って音あそびをしませんか?

★こどもの食堂 in チャット♥カフェ  
12/23(金) 大人は200円です  
星の子施設無料開放日になります。遊びに来てね!!今回は楽しい楽しいクリスマスメニューです!!

### ★ベビーサイン(予約制)第3火曜日 今月お休みです

ママと赤ちゃんのスキンシップにひとつにいかがですか?体験講座になります。今回から講座は2階「たまり場チャット」で開催しますので、広場は7階サロンです。  
参加費1000円 定員:4名

### ★初心者フラダンス(予約制)第3水曜日

ステップから始めるフラダンスのクラスです。子供たちは同室で遊びながら応援します。参加費500円 パウ貸出100円

### ★ベビーマッサージ(予約制)第3金曜日

2カ月~1歳半ぐらいまでの親子対象です。持物 大き目のバスタオル。  
10:00~11:00までは貸切です。  
11:00~フリーサロンになります。  
参加費500円 定員:7名

### 一時預かり付 講座!

お預かりに練習にいかかですか?  
☆多 15日 多肉草の寄せ植え  
10:00~10:50 11:00~11:50  
参加費500円  
+星の子利用料&預かり300円  
☆多 21日 マクロビ料理教室  
今月お休みです  
☆多 14・28日 スマイルママヨガ教室  
10:00~10:50 11:00~11:50  
参加費500円  
+星の子利用料&預かり500円  
☆多 13・27日 パッチワーク講座  
13:00~14:30  
参加費600円

★星の子クリスマス会 in ネットヨタ★  
ハンドベルコンサートとサンタさん登場!!  
12/18(日)11:00~14:00~  
参加費無料!プレゼント用意の都合上星の子で予約をお願いします!