

★講師の都合などにより、講座の変更等ありますので、参加される方は、ご確認をお願いします。  
★有料の講座は、予約の方が優先になりますので当日定員になるとお断りすることがあります。

## 2017年3月

★の講座は予約制です。参加費または材料費がかかります。

月	火	水	木	金	土	日
		<b>1</b> こころのカフェ 13:15~14:15	<b>2</b> フリーサロン	<b>3</b>	<b>4</b> 休	<b>5</b> 休
毎週火曜日「朝市街道」の地元野菜を販売しています。(ほどがや人街文化振興会)						
<b>6</b> 休 ぼかぼか 開催 11:30~ 15:30	<b>7</b> フリーサロン	<b>8</b> だっこひも講座 10:30~11:00 ☆シスマイル ママヨガ 10:00~11:00~	<b>9</b> ロディオガ 11:00~	<b>10</b> 読絵ん会 13:15~13:45	<b>11</b> 休	<b>12</b> 休
<b>13</b> 休	<b>14</b> かるがもキッズ と工作しよう& お誕生会 10:30~11:30 ☆シパッチワーク 13:00~	<b>15</b> ★初心者フラ 10:00~11:00	<b>16</b> おはなし会 11:00~11:30	<b>17</b> ★ベビー マッサージ 10:00~11:00	<b>18</b> 休	<b>19</b> 休
<b>20</b> 無料開放& こども食堂 開催	<b>21</b> ★ベビーサイン 10:00~11:00 脳と心に訴える ワークショップ 13:30~14:30	<b>22</b> ☆シスマイル ママヨガ 10:00~11:00~	<b>23</b> 音感あそび 10:30~11:00	<b>24</b> フリーサロン	<b>25</b> 休	<b>26</b> 休
<b>27</b> 休	<b>28</b> バレエストレッチ 11:15~11:45 ☆シパッチワーク 13:00~	<b>29</b> いちご狩り& 防災センター 13:00~ フリーサロン	<b>30</b> フリーサロン	<b>31</b> フリーサロン		

## 3月のイベント

### 参加費無料の楽しいイベント

- ♥ **心理カウンセラーによる**  
「こころのカフェ」(第1水曜日)  
グループワークをしながら、言葉のカウンセリングをしながら、自分自身を見つめなおしてみませんか。ストレスを上手に解消できるようなると思います。
- ♥ **かるがもキッズと工作しよう&お誕生会**(第2火曜日)  
かるがもキッズと楽しい工作や手遊びをして、みんなでお誕生日のお友達とママをお祝いしましょう!!ステキな思い出をつくりましょう!手形&写真プレゼント。お誕生日以外の方でも参加できますよ。かわいい衣装も用意してありますよ!
- ♥ **だっこひも講座**(第2水曜日)  
正しいだっこ紐の使い方を教わりながら、みんなで、ステップを踏んで身体を動かそう!持ち物:だっこひも
- ♥ **ロディオガ**(第2木曜日)  
みんなでロディオに乗って、ヨガをしてみよう
- ♥ **読絵ん会(どくえんかい)**(第2金曜日)  
絵本作家保科琢音氏による、絵本のブックトーク。新しい絵本の世界をひろげよう!素敵な紙芝居も読んでくれますよ!
- ♥ **おはなし会**(第3木曜日)  
読み聞かせボランティアグループ茶々によるおはなし&手遊びの楽しい時間です!
- ♥ **脳と心に訴えるワークショップ**(第3火曜日)  
生活設計の話とあそびを教わる講座です。こどもの城の元職員がお手伝いします。今月は15日(水)です。
- ♥ **バレエストレッチ**(第4火曜日)  
お昼を食べる前に簡単なストレッチでモチベーションをあげましょう!!
- ♥ **音感あそび**(第4木曜日)  
講師のキーボードに合わせて楽器を使って音あそびをしませんか?

★**ベビーサイン(予約制)第3火曜日**  
ママと赤ちゃんのスキンシップのひとつにいかがですか?体験講座になります。  
11:00~フリーサロン  
参加費1000円 定員:4名

★**初心者フラダンス(予約制)第3水曜日**  
ステップから始めるフラダンスのクラスです。子供たちは同室で遊びながら応援します。参加費500円 パウ貸出100円

★**ベビーマッサージ(予約制)第3金曜日**  
2カ月~1歳半ぐらいまでの親子対象です。持物 大き目のバスタオル。  
10:00~11:00までは貸切です。  
11:00~フリーサロンになります。  
参加費500円 定員:7名

一時預かり付 講座!  
お預かりに練習にいかがですか?  
☆**8・22日スマイルママヨガ教室**  
10:00~10:50 11:00~11:50  
参加費500円  
+星の子利用料&預かり500円  
☆**14・28日パッチワーク講座**  
13:00~14:30  
参加費600円  
+星の子利用料&預かり500円

星の子無料開放日&  
★**こどもの食堂 in チャット♥カフェ**  
3/20(月) 大人1食 200円です  
みんなで、一緒にお昼を食べようね!

★**いちご狩り&防災センター遠足 3/29(水)詳細は、スタッフまで!!**

6日11:30~15:30 未就園の親子対象の「ぼかぼか」を開催します。星の子とは別になりますので、施設利用料1回100円/1家族になります。