

★講師の都合などにより、講座の変更等ありますので、参加される方は、ご確認をお願いします。
★有料の講座は、予約の方が優先になりますので当日定員になるとお断りすることがあります。

4月のイベント

2017年4月

★の講座は予約制です。参加費または材料費がかかります。

月	火	水	木	金	土	日
					1 休	2 休
毎週火曜日「朝市街道」の地元野菜を販売しています。 (ほどがや人街文化振興会)						
3 休 ぽかぽか 開催 11:30~ 15:30	4 無料開放日 ★こども食堂 & チャット♥カフェ	5 こころのカフェ 13:15~14:15	6 フリーサロン	7 フリーサロン	8 休	9 休
10 休	11 かるがもキッズ と工作しよう& お誕生会 10:30~11:30 ☆パッチワーク 13:30~	12 だっこひも講座 10:30~11:00 ☆スマイル ママヨガ 10:00~11:00~	13 フリーサロン	14 読絵ん会 13:15~13:45	15 休	16 休
17 休 ぽかぽか 開催 11:30~ 15:30	18 ★ベビーサイン 10:00~11:00 脳と心に訴える ワークショップ 13:30~14:30	19 ★初心者フラ 10:00~11:00	20 おはなし会 11:00~11:30	21 ★ベビー マッサージ 10:00~11:00	22 休	23 休
24 休	25 バレエストレッチ 11:15~11:45 ☆パッチワーク 13:30~	26 ☆スマイル ママヨガ 10:00~11:00~	27 フリーサロン	28 フリーサロン	29 休	30 休

参加費無料の楽しいイベント

- ♥ 心理カウンセラーによる
「こころのカフェ」(第1水曜日)
グループワークをしながら、言葉のカウンセ
リングをしながら、自分自身を見つめなおし
てみませんか。ストレスを上手に解消できる
ようになると思います。
- ♥ かるがもキッズと工作しよう&
お誕生会 (第2火曜日)
かるがもキッズと楽しい工作や手遊びをし
て、みなでお誕生日のお友達とママをお祝
いしましょう!!ステキな思い出をつくり
ましょう!手形&写真プレゼント。お誕生日
以外の方でも参加できますよ。かわいい衣装
も用意してありますよ!
- ♥ だっこひも講座 (第2水曜日)
正しいだっこ紐の使い方を教わりながら、み
んなで、ステップを踏んで身体を動かそう!
持ち物:だっこひも
- ♥ 読絵ん会(どくえんかい)(第2金曜日)
絵本作家保科琢音氏による、絵本のブックウ
ーク。新しい絵本の世界をひろげよう!
素敵な紙芝居も読んでくれますよ!
- ♥ おはなし会 (第3木曜日)
読み聞かせボランティアグループ茶々によ
るおはなし&手遊びの楽しい時間です!
- ♥ 脳と心に訴えるワークショップ(第3火曜日)
生活設計の話とあそびを教わる講座です。
こどもの城の元職員がお手伝いします。
- ♥ バレエストレッチ(第4火曜日)
お昼を食べる前に簡単なストレッチでモチ
ベーションをあげましょう!!

3・17日 11:30~15:30 未就園の親
子対象の「ぽかぽか」を開催します。
星の子とは別になりますので、施設利
用料1回100円/1家族になります。
今年度からは、お昼のスープがなくな
ります。ごめんなさい!その代わりに、
こども食堂の日にお昼の提供をしてい
ますので、そちらをご利用ください!

★ベビーサイン(予約制)第3火曜日
ママと赤ちゃんのスキンシップのひとつ
にいかがですか?体験講座になります。
11:00~フリーサロン
参加費1000円 定員:7名

★初心者フラダンス(予約制)第3水曜日
ステップから始めるフラダンスのクラス
です。子供たちは同室で遊びながら応援し
ます。参加費500円 パウ貸出100円

★ベビーマッサージ(予約制)第3金曜日
2カ月~1歳半ぐらいまでの親子対象で
す。持物 大き目のバスタオル。
10:00~11:00までは貸切です。
11:00~フリーサロンになります。
参加費500円 定員:7名

一時預かり付 講座!
お預かりの練習にいかがですか?
4月からは、それぞれ開催場所が変
更になりました。
☆多 12・26日スマイルママヨガ教室
会場:上星川町内会館2階
10:00~10:50 11:00~11:50
参加費500円+星の子利用料
+預かり500円
☆多 11・25日パッチワーク講座
会場:風の子(西谷)
13:30~15:00 参加費600円
預りのある方はご相談ください。

星の子無料開放日&
★こどもの食堂 in チャット♥カフェ
4/4(火) 大人1食 200円です
みんなで、一緒にお昼を食べようね!
今回のメニューは、カレーライスです!