

★講師の都合などにより、講座の変更等ありますので、参加される方は、ご確認をお願いします。
★有料の講座は、予約の方が優先になりますので当日定員になるとお断りすることがあります。

5月のイベント

2017年5月

★の講座は予約制です。参加費または材料費がかかります。

月	火	水	木	金	土	日
1 休 ぼかぼか 開催 11:30~ 15:30	2 フリーサロン	3 休	4 無料開放日 ★こども食堂 & チャット♥カフェ	5 休	6 休	7 休
8 休	9 かるがもキッズ と工作しよう& お誕生会 10:30~11:30 ☆多パッチワーク 13:30~	10 だっこひも講座 10:30~11:00 ☆多スマイル ママヨガ 10:00~11:00~	11 フリーサロン	12 フリーサロン	13 休	14 休
15 休 ぼかぼか 開催 11:30~ 15:30	16 脳と心に訴える ワークショップ 13:30~14:30	17 ★初心者フラ 10:00~11:00	18 おはなし会 11:00~11:30	19 ★ベビー マッサージ 10:00~11:00	20 休	21 休
22 休	23 バレエストレッチ 11:15~11:45 ☆多パッチワーク 13:30~	24 フリーサロン ☆多スマイル ママヨガ 10:00~11:00~	25 フリーサロン	26 フリーサロン	27 休	28 休
29 休	30 フリーサロン	31 フリーサロン	毎週火曜日「朝市街道」の地元野菜を販売 しています。 (ほどがや人街文化振興会)			

参加費無料の楽しいイベント

- ♥ **かるがもキッズと工作しよう&お誕生会 (第2火曜日)**
かるがもキッズと楽しい工作や手遊びをして、みんなでお誕生日のお友達とママをお祝いしましょう!!ステキな思い出をつくりましょう!手形&写真プレゼント。お誕生日以外の方でも参加できますよ。かわいい衣装も用意してありますよ!
- ♥ **だっこひも講座 (第2水曜日)**
正しいだっこ紐の使い方を教わりながら、最後にはみんなで、ステップを踏んで身体を動かしましょう!
持ち物:だっこひも
- ♥ **おはなし会 (第3木曜日)**
読み聞かせボランティアグループ茶々によるおはなし&手遊びの楽しい時間です!
- ♥ **脳と心に訴えるワークショップ (第3火曜日)**
生活設計の話と簡単な工作を教わる講座です。こどもの城の元職員がお手伝いします。
- ♥ **バレエストレッチ (第4火曜日)**
お昼を食べる前に簡単なストレッチで自分自身のモチベーションをあげましょう!!

1・15日 11:30~15:30

未就園の親子対象の「ぼかぼか」を開催します。星の子とは別になりますので、施設利用料1回100円/1家族になります。今年度からは、お昼のスープがなくなります。ごめんなさい!その代わりに、こども食堂の日にお昼の提供をしていますので、そちらをご利用くださいね!

★**ベビーサイン (予約制) 第3火曜日**
ママと赤ちゃんのスキンシップのひとつにいかがですか?体験講座になります。
11:00~フリーサロン (今月は休み)
参加費1000円 定員:7名

★**初心者フラダンス (予約制) 第3水曜日**
ステップから始めるフラダンスのクラスです。子供たちは同室で遊びながら応援します。参加費500円 パウ貸出100円

★**ベビーマッサージ (予約制) 第3金曜日**
2カ月~1歳半ぐらいまでの親子対象です。持物 大き目のバスタオル。
10:00~11:00までは貸切です。
11:00~フリーサロンになります。
参加費500円 定員:7名

一時預かり付 講座!

お預かりの練習にいかがですか?
4月からは、それぞれ開催場所が変更になりました。
☆多 10・24日スマイルママヨガ教室
会場:上星川町内会館2階
10:00~10:50 11:00~11:50
参加費500円+星の子利用料
+預かり500円
☆多 9・23日パッチワーク講座
会場:風の子(西谷)
13:30~15:00 参加費600円
預りのある方はご相談ください。

星の子無料開放日&

★こどもの食堂 in チャット♥カフェ

5/4(木) 大人1食 200円です。こども無料です。
ただし、乳児にかんしては、おもゆとベビーフードのふりかけの提供になります。
みんなで、一緒に楽しくお昼を食べたいと思います。
今回のメニューは、カレーライスです!