

★講師の都合などにより、講座の変更等ありますので、参加される方は、ご確認をお願いします。

★有料の講座は、予約の方が優先になりますので当日定員になるとお断りすることがあります。

2017年9月

★の講座は予約制です。参加費または材料費がかかります。

9月のイベント

月	火	水	木	金	土	日
				1 フリーサロン	2 休	3 休
毎週火曜日「朝市街道」の地元野菜を販売しています。 (ほどがや人街文化振興会)						
4 休 ほかほか お休み	5 お誕生会 & イッシー講座 10:00~10:30	6 フリーサロン	7 フリーサロン	8 a.m スタッフミ ーティングの ため休み 12:00~ フリーサロン	9 休	10 休
11 休	12 こそだて相談 10:00~11:30 ウクレレ講座 10:00~10:30 ☆多パッチワーク 13:30~	13 だっこひも & 親子ダンス 10:30~11:00 ☆多スマイル ママヨガ 10:00~11:00~	14 骨盤エクササイズ* 11:00~11:30	15 フリーサロン	16 休	17 休
18 休	19 フラワー アレンジメント講座 13:30~14:00	20 ★初心者フラ 10:00~11:00	21 おはなし会 11:00~ 11:30	22 フリーサロン	23 無料開放日 ★子ども食堂 & チャット♥カフェ	24 休
25 休	26 ウクレレ講座 10:00~10:30 バレエストレッチ 11:15~11:45 ☆多パッチワーク 13:30~	27 フリーサロン ☆多スマイル ママヨガ 10:00~11:00~	28 フリーサロン	29 フリーサロン	30 休	

★初心者フラダンス (予約制) 第3水曜日

ステップから始めるフラダンスのクラスです。子供たちは同室で遊びながらママを応援しますよ! (保育料 100円) 参加費 500円パウ貸出 100円

9/12 こそだて相談 10:00~11:30

こっころから「横浜子育てパートナー」の藤平さんが来てくれます。困ったこと、どうしても対応しきれない、なんでも対応しますよ。ご相談ください。

一時預かり付 講座!

お預かりの練習にいかかですか? それぞれ開催場所が違います。(予約制)

☆多 13・27日

スマイルママヨガ教室
会場: 上星川町内会館 2階
10:00~10:50
11:00~11:50

参加費 500円

+星の子利用料

+預かり 500円

☆多 12・26日

パッチワーク講座
会場: 風の子 (西谷)
13:30~15:00

参加費 600円

預りのある方はご相談ください。

~イベント~ 参加費無料! 楽しいよ!!

♥ お誕生会&イッシー講座 (第1火曜日)

今月からリニューアルしました。お誕生会は、素敵なお洋服きて写真撮影と手形をとります。そして、カードをイッシーと手作りしながらバースデーカードの完成。その間に、イッシーと保険のお話しながら、家庭のライフワークを考えてみようね。

♥ ウクレレ講座 (第2・4火曜日)

パパチャットのメンバーが講師になって、ウクレレをみんなで弾いて楽しめます。この機会に楽器に挑戦しよう! 講師都合でお休みの場合もあり。
落ち物: ウクレレ・貸出有

♥ だっこひも&親子ダンス (第2水曜日)

なにげなく使っている、だっこ紐。もっと楽につける方法や正しいつけ方を教わろう! 最後にはみんなで、ステップを踏んで身体を動かすよ!

持ち物: だっこひも

♥ 骨盤エクササイズ (第2木曜日)

子どもを産んで緩んでいる骨盤を矯正して、正しい姿勢をとりもどそう! 動ける服装できてね!

♥ おはなし会 (第3木曜日)

「読み聞かせボランティアグループ茶々」によるおはなし&手遊びの楽しい時間です!

♥ バレエストレッチ (第4火曜日)

お昼を食べる前に簡単なストレッチで自分自身のモチベーションをあげましょう!! 身体も心もリフレッシュできるよ!

♥ フラワーアレンジメント (9/19)

みんなでワイワイしながら生花をアレンジメント。我が家の癒しの空間づくりにいかがかな。
持ち物: 約5cm四方の器 材料費: 300円

★上星川子ども食堂

&チャット♥カフェ

23日 9:30~15:30

みんなで楽しくお昼を囲みませんか?

野菜は、横浜健康ファームともだちのじゃがいもを寄付していただきました。今月はそのじゃがいもを使って「カレー」になります。

大人は200円。こどもは無料。乳児にはおかゆとふりかけを用意してます。