

屋根のある  
公園へ!

親と子のつどいの広場 星の子

# 星の子レター

発行日：2019年10月1日  
発行元：NPO法人 ちゃっと  
広場責任者 赤坂厚子



10月

11月

月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
	1	2	3	4					1
	フリー	★10:30 大人のバレエ	フリー	フリー					フリー
7	8	9	10	11	4	5	6	7	8
休	★9:45 保育園 12:00~ フリー	フリー	フリー	フリー 16:00~ ヘルキー カフェ	休	フリー	★10:30 大人の バレエ	フリー	11:15 読絵ん会 & お誕生会
14	15	16	17	18	11	12	13	14	15
無料開放 こども食 堂	フリー	★9:45 初心者 フラダンス 10:30 抱っこ紐	スタッフ 研修の為 休館	フリー	休	★9:45 保育園 12:00~ フリー	フリー	11:00 骨盤エクサ	11:00 多言語
21	22	23	24	25	18	19	20	21	22
休	祝日	フリー	フリー	★11:00 アレンジ 12時閉館	休	フリー	★9:45 初心者 フラダンス	フリー	★11:00 アレンジ 12時閉館
28	29	30	31		25	26	27	28	29
休	フリー	★13:15 ハロウィン行進	フリー		休	フリー	フリー	フリー	フリー

## 講座紹介 (★印以外は無料開催)

毎週火曜日「朝市街道」の地元野菜を販売しています (ほどがや人街文化振興会)

**骨盤エクササイズ** 第2木曜日(奇数月) 11:00~11:30  
緩んだ骨盤を矯正して、正しい姿勢を取り戻しましょう! 体  
操できる服装で参加してくださいね。

**読絵ん会・お誕生日会** 第2金曜日(奇数月) 11:15~11:45  
絵本と紙芝居の読み笑わせ! 一緒にお誕生会をします。  
★「笑顔絵描き」のプレゼントはいかがですか。  
1人1枚300円(誕生月のお子様) それ以外500円(1人)

**だっこひも&親子ダンス** 第3水曜日(偶数月) 10:30~11:00  
持ち物…だっこひも  
正しいだっこひもの付け方を教わりましょう。講座の後はみん  
なでステップ! 体を動かします。

**おはなし会** 第3木曜日(偶数月) 11:00~11:30  
「ボランティアグループ茶々」の、おはなし&手遊びの楽しい時間!

**多言語であそぼう** 第3金曜日(奇数月) 11:00~11:30  
多言語文化の会「ヒッポファミリークラブ」のメンバーといろ  
いろんな国の言葉で歌ったり踊ったりしましょう!

**★フラワーアレンジメント** 第4金曜日 11:00~11:30  
材料費…300円 持ち物…約5cm四方の器  
みんなでワイワイ生花をアレンジメントしましょう!

**★初心者フラダンス** 第3水曜日 9:45~10:30 **要予約**  
参加費500円パウ100円 同室保育付(1人100円)  
10:30~フリーサロンになります。中止時は、前日のブログにてお知らせします。

**◎ちゃっと保育園 要予約**  
第2火曜日 9:45~11:45 来年、入園予定の幼児  
が対象です。詳細についてはスタッフまで  
9:30~12:00の間は、ちゃっと保育園の予約の方  
のみになります。12:00~はフリーサロンです。  
後期の追加募集してます!

**◎大人のバレエ 要予約**  
月1回/第1水曜日 10:30~11:10  
参加費…500円  
保育料300円/1人同室保育  
会場…上星川町内会館

**◎無料開放日&星の子こども食堂**  
10/14(月) 11/23(土)  
12:00~13:00  
大人200円 こどもは無料  
ベビーフードの試食ができます

≪お問い合わせ≫  
電話/FAX: 045-489-8959  
ホームページ: <https://chat-hodogaya.yokohama/>  
メール: [hoshinoko@chat-hodogaya.yokohama](mailto:hoshinoko@chat-hodogaya.yokohama)  
ブログ: <http://ameblo.jp/hodogaya-hoshinoko/>

