

屋根のある
公園へ!

親と子のつどいの広場 星の子

星の子レター

発行日：2019年12月1日改訂
発行元：NPO法人 ちゃっと
広場責任者 赤坂厚子



月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
2	3	4	5	6			1	2	3
休	フリー	★10:30 大人のバレエ	フリー	フリー			休	休	休
9	10	11	12	13	6	7	8	9	10
休	★9:45 保育園 12:00~ フリー	フリー	フリー	フリー 16:00~ ヘルキー カフェ	休	フリー	フリー	11:00 骨盤エクサ	11:15 読絵ん会 & お誕生日会
16	17	18	19	20	13	14	15	16	17
休	フリー	★9:45 初心者 フラダンス 10:30 抱っこ紐	11:00 おはなし会	フリー	休	★9:45 保育園 12:00~ フリー	★9:45 初心者 フラダンス	フリー	11:00 多言語
23	24	25	26	27	20	21	22	23	24
休	フリー	フリー	バス遠足	大掃除のため お休み	休	フリー	フリー	9:45 ハビママ ヨガ	★11:00 アレンジ 12時間閉館
30	31				27	28	29	30	31
休	休				休	10:00~ 育児相談	フリー	フリー	フリー

講座紹介 (★印以外は無料開催)

毎週火曜日「朝市街道」の地元野菜を販売しています (ほどがや人街文化振興会)

骨盤エクササイズ 第2木曜日(奇数月) 11:00~11:30
緩んだ骨盤を矯正して、正しい姿勢を取り戻しましょう! 体操できる服装で参加してくださいね。

読絵ん会・お誕生日会 第2金曜日(奇数月) 11:15~11:45
絵本と紙芝居の読み笑わせ! 一緒にお誕生日会をします。
★「笑顔絵描き」のプレゼントはいかがですか。
1人1枚300円(誕生月のお子様) それ以外500円(1人)

だっこひも&親子ダンス 第3水曜日(偶数月) 10:30~11:00
持ち物…だっこひも
正しいだっこひもの付け方を教わりましょう

ハビママヨガ 1/23・2/27・3/26 9:45~10:45 要予約
0歳児の親子対象です。LAVAとの共催になります。

おはなし会 第3木曜日(偶数月) 11:00~11:30
「ボランティアグループ茶々」の、おはなし&手遊びの楽しい時間!

多言語であそぼう 第3金曜日(奇数月) 11:00~11:30
多言語文化の会「ヒッポファミリークラブ」のメンバーという
いろいろな国の言葉で歌ったり踊ったりしましょう!

★**フラワーアレンジメント** 第4金曜日 11:00~11:30 12月休み
材料費…300円 持ち物…約5cm四方の器
みんなでワイワイ生花をアレンジメントしましょう!

★**初心者フラダンス** 第3水曜日 9:45~10:30 要予約
参加費500円パウ100円 同室保育付(1人100円)
10:30~フリーサロンになります。中止時は、前日のブログにてお知らせします。

◎**ちゃっと保育園** 要予約
第2火曜日 9:45~11:45 来年、入園予定の幼児が対象です。詳細についてはスタッフまで
9:30~12:00の間は、ちゃっと保育園の予約の方のみになります。12:00~はフリーサロンです。

◎**大人のバレエ** 要予約 1月休み
月1回/第1水曜日
10:30~11:10 参加費…500円
保育料300円/1人同室保育
会場…上星川町内会館

◎**育児相談会**
1/28(火) 10:00~12:00
こころから「横浜子育てパートナー」の藤平さんが来てくれます。困ったこと、どうしたらいいかな、なんでも対応しますよ。ご相談ください。

≪お問い合わせ≫
電話/FAX: 045-489-8959
ホームページ: <https://chat-hodogaya.yokohama/>
メール: hoshinoko@chat-hodogaya.yokohama
ブログ: <http://ameblo.jp/hodogaya-hoshinoko/>

