

屋根のある
公園へ!

親と子のつどいの広場 星の子

星の子レター

発行日：2020年2月1日
発行元：NPO法人 ちゃっと
広場責任者 赤坂厚子



2月 3月

月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
3	4	5	6	7	2	3	4	5	6
休	フリー	★10:30 大人のバレエ (別会場)	フリー	フリー	休	フリー	★10:30 大人のバレエ (別会場)	フリー	フリー
10	11	12	13	14	9	10	11	12	13
休	無料開放 こども食堂	フリー	AM スタッフ 研修の為休み 13時より フリーサロン	フリー 16:00～ ヘルキー カフェ	休	フリー	フリー	11:00 骨盤エクサ	11:15 読絵ん会 & お誕生日会
17	18	19	20	21	16	17	18	19	20
休	フリー	★9:45 初心者 フラダンス 10:30 抱っこ紐	11:00 おはなし会	フリー	休	フリー	★9:45 初心者 フラダンス	フリー	無料開放 こども食堂
24	25	26	27	28	23	24	25	26	27
休	フリー	フリー	9:45 ハビママ ヨガ	★11:00 アレンジ 12時閉館	休	フリー	フリー	9:45 ハビママ ヨガ	★11:00 アレンジ 12時閉館
					30	31			
					休	フリー			

毎週火曜日「朝市街道」の地元野菜を販売しています(ほどがや人街文化振興会)

講座紹介 (★印以外は無料開催)

骨盤エクササイズ 第2木曜日(奇数月) 11:00～11:30
緩んだ骨盤を矯正して、正しい姿勢を取り戻しましょう! 体操できる服装で参加してくださいね。

読絵ん会・お誕生日会 第2金曜日(奇数月) 11:15～11:45
絵本と紙芝居の読み笑わせ! 一緒にお誕生会をします。
★「笑顔絵描き」のプレゼントはいかがですか。
1人1枚300円(誕生月のお子様) それ以外500円(1人)

だっこひも&親子ダンス 第3水曜日(偶数月) 10:30～11:00
持ち物…だっこひも
正しいだっこひもの付け方を教わりましょう

ハビママヨガ 2/27・3/26 9:45～10:45 要予約
0歳児の親子対象です。LAVAとの共催になります。

おはなし会 第3木曜日(偶数月) 11:00～11:30
「ボランティアグループ茶々」の、おはなし&手遊びの楽しい時間!

多言語であそぼう 第3金曜日(奇数月) 11:00～11:30 3月お休み
多言語文化の会「ヒッポファミリークラブ」のメンバーといろいろんな国の言葉で歌ったり踊ったりしましょう!

★フラワーアレンジメント 第4金曜日 11:00～11:30
材料費…300円 持ち物…約5cm四方の器
みんなでワイワイ生花をアレンジメントしましょう!

★初心者フラダンス 第3水曜日 9:45～10:30 要予約
参加費500円パウ100円 同室保育付(1人100円)
10:30～フリーサロンになります。中止時は、前日のブログにてお知らせします。

◎ちゃっと保育園 要予約 2・3月はお休み
第2火曜日 9:45～11:45 来年、入園予定の幼児が対象です。2020年度の募集は3月以降です。
9:30～12:00の間は、ちゃっと保育園の予約の方のみになります。12:00～はフリーサロンです。

◎大人のバレエ 要予約
第1水曜日
10:30～11:10 参加費…500円
保育料300円/1人 同室保育
会場…上星川町内会館

◎無料開放日&星の子こども食堂
2/11(火) 3/20(金) 12:00～13:00
大人200円 こどもは無料
ベビーフードの試食ができます

「お問い合わせ」

電話/FAX: 045-489-8959
ホームページ: <https://chat-hodogaya.yokohama/>
メール: hoshinoko@chat-hodogaya.yokohama
ブログ: <http://ameblo.jp/hodogaya-hoshinoko/>

