



美容ストレッチ

バレエ要素を取り入れたストレッチで心も体も美しくなりませんか？

講師：保科 まり

日時：第3水曜日 14:00～14:30(予約不要)

受講は、ZOOMでのオンライン講座になります。

在宅でも広場でも受講できます！

開催2日前に公式LINEにてID・パスワードをお知らせします。

参加を希望される方は、必ず公式LINEの登録をお願いします。

【問合せ先】

風の子 045-453-8639

公式line ID @483suud

